

強・窃盗の被害から守れますか？

住宅対象侵入窃盗

48 1日あたり  
件発生！

# 今すぐできる 住まいの防犯対策



公益財団法人 全国防犯協会連合会

この冊子は、公益財団法人日工組社会安全研究財団の助成により作成したものです

# 知って 守る!

窃盗

強盗

## 増加する侵入犯罪

「侵入犯罪」とは、住宅などの建物に侵入して行われる犯罪で、金品を盗む「侵入窃盗」及び「住居侵入」と凶器等を示すなどして家人を脅して金品を強奪する「侵入強盗」をいいます。

### 犯罪手口の凶悪化に対する住まいの防犯対策を

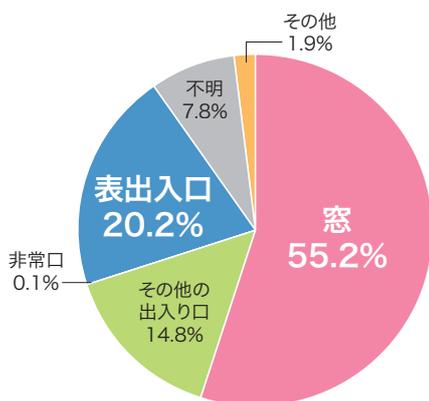
空き巣などの「住宅を対象とした侵入窃盗」は2004年以降減少してきましたが、2023年は増加に転じています。また、凶器などで住人を脅して金品を強奪する「住宅を対象とした侵入強盗」も連続して発生しています。巧妙かつ凶悪な手口も増えているなか、防犯対策をより一層強化し、自分や家族の命や財産を守ることが求められています。



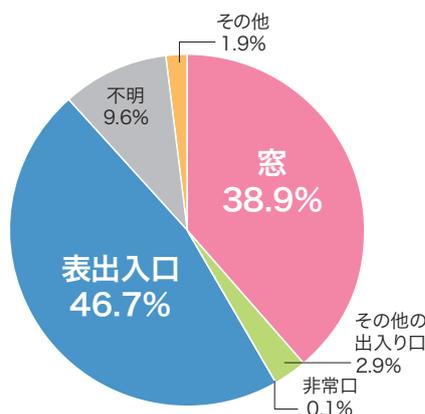
資料：警察庁「住まいる防犯110番」より

#### 侵入窃盗における侵入口の構成比 (令和5年)

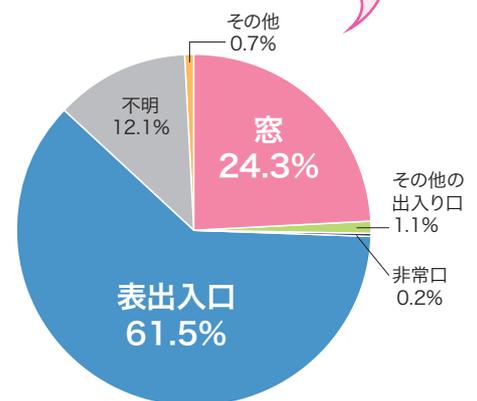
いずれの形態の住宅でも、侵入窃盗は無施錠の「窓」と「玄関」からの侵入が多数!



一戸建て住宅(総計 13,490件)



共同住宅(3階建て以下)(総計 3,213件)

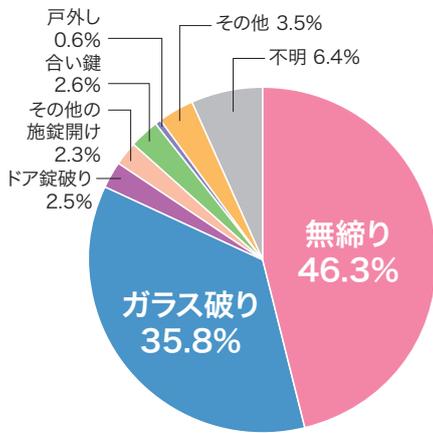


共同住宅(4階建て以上)(総計1,676件)

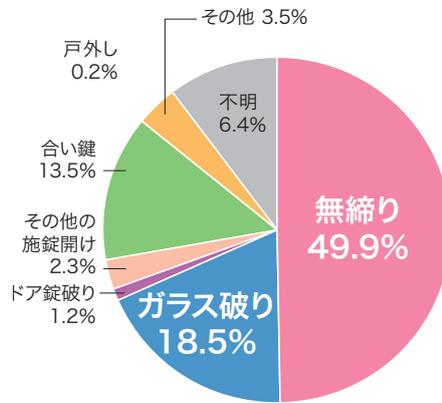
※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても必ずしも100とはなりません。

資料：警察庁「住まいる防犯110番」より

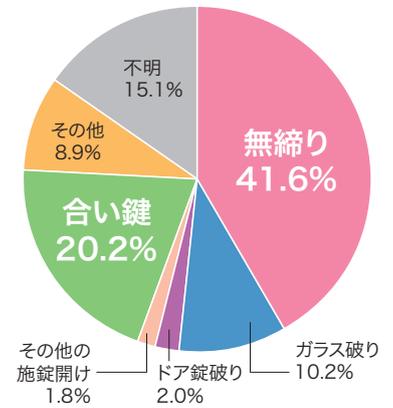
# 侵入窃盗の侵入手口



一戸建て住宅(総計 13,490件)



共同住宅(3階建て以下)(総計 3,213件)



共同住宅(4階建て以上)(総計1,676件)

\*資料：警察庁「住まいる防犯110番」より(令和5年)

## 急増中！ 闇バイトと連携した強・窃盗

昨今は各地で宅配業者やガス器具等の点検業者を装った強盗事件も発生しています。

また、SNSなどで募集した闇バイトの実行役を現場に向かわせ、現金や高級時計、貴金属などの資産を狙う強盗事件も多発しています。全国で相次いだ広域強盗事件のうち、東京都内の住宅では高齢の女性が被害に遭うなど手口の凶悪化も進んでおり、住宅における防犯対策にはより一層力を注ぎたいものです。

なお侵入者が犯行をあきらめた理由で多いのは「近所の人に声をかけられたり、ジロジロ見られた」です。侵入者が下見に来ている可能性もあるため、日頃から挨拶や見知らぬ人への声かけを通じ、侵入者を生活圏内に入れないなど「地域の目」を生かし、防犯につなげることが大切です。



### 来訪者に対して

- インターフォンの画面やドアスコープを見る
  - ドアチェーンをかけたままドアを開ける
- などして、必ず相手を確認しましょう。



警察庁の防犯サイト  
「住まいる防犯110番」

# 実行して 守る!

## 侵入手口を知ったら いますぐ確認・実行 防犯10ポイント

### 在宅・帰宅時の行動

#### 在宅時も 鍵を掛ける!

ポイント1



確実な施錠は防犯の第一歩。在宅時でも出入り口や無人の部屋の窓に鍵をかける習慣をつけること。

#### 訪問者には不用意に ドアを開けない!

ポイント3



訪問者に対しては、不用意にドアを開ける前に、まずドアスコープやインターホン越しなどで確認すること。宅配業者さんには「置き配」サービスの有効活用を。

#### 帰宅時は 背後・周囲を確認する!

ポイント2



帰宅した際は、背後や周囲に人がいないか、よく確認すること。夜間は特に注意を払い、油断をしない。

### 住宅の防犯対策

#### 建物周囲を 日頃からキレイに!

ポイント4



日頃から建物周囲を整理整頓するなど、侵入者が人目を気にする防犯環境をつくっておくこと。

## 玄関を ツーロックに!

ポイント5



玄関をツーロックに、窓には補助錠を取り付けるなど防犯設備を充実させる。建物部品は防犯性能が高いものを選ぶこと。

## 防犯設備を有効に 活用する!

ポイント6



窓や玄関への防犯カメラや人が通るとセンサーが反応して照明を点灯させる防犯ライト等で侵入しにくい環境を。

## 旅行など不在時は 近所への声かけ、配達ストップ!

ポイント7



旅行など長期不在にするときは、隣近所へ声をかけあったり、郵便物・新聞などの配達を止めるなどの対応を。  
※ポストに郵便物・新聞等が溜まっていると侵入者に長期不在であることが分かってしまいます。

## 日常での心構え

### 合鍵は他人に 見せない!

ポイント8



合鍵の不正作製を防ぐために、鍵を家族以外の人には「見せない」「渡さない」、携帯電話等で「写さない」。

### 大金は自宅に おかない!

ポイント9



自宅に必要な以上の現金は置かないこと。電話などで在宅状況、家族の状況、資産情報を聞かれても答えないこと。

### 不審に感じたら すぐ110番通報!

ポイント10



侵入者は目星をつけた地域や家の下見を行うことが多いもの。不審な事態を感じた場合は、ためらわずに110番通報!



政府広報オンライン  
「住まいの防犯対策」

# 備えて 守る!

## 侵入口を強化し、 侵入者に侵入を 諦めさせる対策を。

**5分以内**  
に侵入できなければ

**約7割**  
の侵入者が諦める

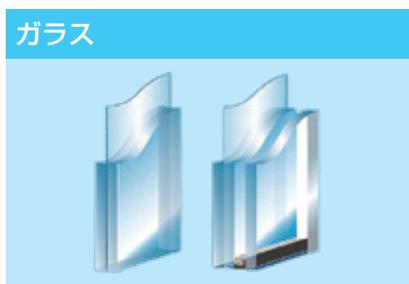
侵入者を寄せつけないためには、きちんと戸締まりをして、窓ガラスの防犯対策を徹底すること。防犯性能の高い建物部品を導入できれば、被害を防ぐ可能性がグンと高まります。

### 防犯性能の高い建物部品を知っておこう!

建物部品の防犯性能の目安の一つに「5分間、侵入のために人為的破壊行為に耐えられるかどうか」という評価基準があります。この人為的破壊行為に耐えられる時間を「抵抗時間」と呼び、ドアや錠など商品ごとに定められた試験を行い、抵抗時間が5分間以上であることを確認されたものが、「防犯性能の高い建物部品(CP部品)」として認定されています。



#### ● 部品例



**17種類**  
**3,478品目**  
**認定**  
(2024年6月20日現在)

※CP部品は試験によって5分間以上の抵抗が確認されたものですが、侵入を完全に防ぐものではありません。

※資料：警察庁「住まいる防犯110番」より

## その他にも

### ●センサーライト



人や動物など動くものや熱を感知すると自動的に一定時間点灯する照明器具。駐車場や玄関、庭、廊下などに設置することで、足元が見やすくなり、防犯にも貢献するなどのメリットがあります。

### ●防犯カメラ



未然に犯罪を防ぐのが目的で、わかりやすい場所に設置して使用。住居侵入や窃盗といった犯罪を起こす人間は、周囲の目を意識し、見つからないように行動するため、犯行の抑止に役立ちます。

## 防犯度チェック

すべては、あなたの  
住まいを守るために

- 在宅時でも、玄関や人のいない部屋の窓には必ず鍵をかける
- 鍵は、郵便受けや植木鉢などに隠していない
- 防犯カメラ、録画機能付きインターホン等が設置されている
- 夜間でも家の付近に人が近づくと点灯する防犯ライトを使用している
- 家の周囲に2階や屋根への足場になるものはない
- 庭は見通しがきくフェンス等で囲い、防犯砂利を敷いている
- 防犯性能の高い建物部品(CP部品)を使用している
- 近所づきあいがあり、いつも挨拶をしている



戸建て用

- 在宅時でも、玄関や人のいない部屋の窓には必ず鍵をかける
- 鍵は、郵便受けなどに隠していない
- 防犯カメラ、録画機能付きインターホン等が設置されている
- 屋上に立ち入れないようになっている
- 駐車場など敷地内の管理が行き届いており、住人以外出入りできない
- 高層階に住んでいても、就寝時にはベランダの窓を必ず閉め、鍵をかけている
- 防犯性能の高い建物部品(CP部品)を使用している
- 隣人は顔見知りで、いつも挨拶を交わしている



共同住宅用



防犯性能の高い  
建物部品目録

# 5 団体防犯建物部品普及促進協議会

## 一般社団法人 板硝子協会

〒108-0074 東京都港区高輪 1-3-13 NBF 高輪ビル 4F  
TEL.03-6450-3926 FAX.03-6450-3928 <http://www.itakyo.or.jp>  
〈防犯ガラス、防犯複層ガラス〉

## 日本ウインドウ・フィルム工業会

〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町 29-35 ヴィラ桜丘 302  
TEL.03-6416-3813 FAX.03-6416-3814 <http://www.windowfilm.jp>  
〈ウインドウフィルム〉

## 一般社団法人 日本サッシ協会

〒105-0002 東京都港区愛宕 1-3-4 愛宕東洋ビル 7 階  
TEL.03-6721-5934 FAX.03-6721-5933 <https://www.jsma.or.jp>  
〈住宅用ドア（A種）、ガラスドア、上げ下げ内蔵ドア、引戸、ガラス引戸サッシ、面格子、雨戸等〉

## 一般社団法人 日本シャッター・ドア協会

〒102-0074 千代田区九段南 3-7-14 VORT 九段 7F  
TEL.03-3288-1281 FAX.03-3288-1282 <https://www.jsd-a.or.jp>  
〈スチールドア(B種)、窓シャッター、重量シャッター、軽量シャッター、シャッター用スイッチボックス、オーバーヘッドドア〉

## 日本ロック工業会

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町 3-7-2 フジタビル 6F  
TEL.03-3518-9938 FAX.03-3518-9939 <https://www.jlma.org>  
〈錠、電気錠、シリンダー、サムターン〉

## 警察庁

## 住まいる防犯110番

<https://www.npa.go.jp/safetylife/seianki26/top.html>

こちらのホームページでは、私達の最も身近な生活の場である住宅等の建物に侵入して行われる犯罪（侵入犯罪）を取り上げ、その現状と最新の対策等を紹介いたします。

## 公益財団法人 全国防犯協会連合会

## 全国風俗環境浄化協会

## 全国暴力追放運動推進センター

〒113-0033 東京都文京区本郷3-38-1 本郷信徳ビル6F  
TEL.03-3868-0157(代) FAX.03-3868-0257  
TEL.03-3868-0247(全国暴追センター専用)  
<https://www.bohan.or.jp/>  
<https://www.zenboutsui.jp/>(全国暴追センター URL)