

お得に  
ケンシン!

# わんコイン!

- 健(検)診が原則、各項目500円で受診可能です! (一部例外があります。)
- おトクに受診できるこの機会に、複数の項目をまとめて予約し、ご自身や大切な人のためにも、疾病の早期発見・早期治療や予防につなげましょう。

ワン! コイン  
で受けよう検診!



## ツアー利用条件

職場や加入する保険で以下の項目を受診する機会(オプション検査含む)がない

いいえ

受診方法や費用は加入する保険者等へお問い合わせください。

はい

(国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者はこちらへ)

- ・年度内(4月から翌年3月)にまだ受診していない
- ・大分市に住民票がある

いいえ

大分市が実施する各種健(検)診の対象者ではありません。

はい

20歳	30歳	35歳	40歳	50歳	60歳	65歳	70歳	75歳	
		市民健診(満35歳から年度中に39歳になる人。40歳以上の生活保護受給者等。)							
			特定健診(加入している医療保険者が実施します) ※費用は保険者等へ確認してください。					後期高齢者の健康診査	
			肺がん検診(検診時点で40歳以上の人) 無料			結核検診(65歳以上の人) 無料			
			喀たん検査(検診時点で50歳以上で、1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の人)						
			大腸がん検診(検診時点で40歳以上の人) 無料						
			胃がん検診(エックス線)(検診時点で40歳以上の人)						
				胃がん検診(内視鏡) 4,000円		(年度中に50歳以上の偶数年齢になる人) ①大分県厚生連健康管理センターのみ受診可能(先着100人)			
			胃がんリスク検診(年度中に「20~40歳の偶数年齢になる人」または「過去に一度も受診したことがない42~60歳の偶数年齢になる人」)						
				前立腺がん検診(検診時点で50歳以上の人) ※前立腺疾患で治療中・前立腺全摘の人は除く					
			子宮頸がん検診(年度中に20歳以上の偶数年齢になる人、または前年度中に20歳以上で検診未受診の人)						
			乳がん検診(年度中に30歳以上の偶数年齢になる人、または前年度中に30歳以上で検診未受診の人)						
			肝炎ウイルス検診(年度中に40歳になる人、または41歳以上で過去未受診の人) 無料						
			骨粗しょう症検診(年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性)						

胃がん検診は  
いずれか一方のみ  
受診可能です

※対象年齢であっても、当日の間診等の結果により、受診できない場合があります。

## 当日お持ちいただくもの

- 確認書類等(予約後、事前に届きます)
- 健康保険証
- 健康手帳(当日受け取りも可能)
- 加入保険者が発行する受診券(特定健診を受診する人のみ)
- 検診費用

### 胃がん検診(内視鏡)を希望者の方へ

- ・バスツアーでは表面の「①大分県厚生連健康管理センター」のみ受診可能です。(先着100人)
- ・胃がん検診(内視鏡)のみ自己負担金が「4,000円」がかかります。(以下に該当する場合は「無料」で受診できます。)

「高齢受給者証」「後期高齢者医療被保険者証」「生活保護診療依頼証」をお持ちの方

受診時にお持ちください。

上記以外の「市民税非課税世帯」の方

予約後、受診5日前までに健康課  
(☎097-536-2562)へご連絡ください。

### バスツアー以外で受診する方法

- ・ご都合が合わない場合は、検診センター(8か所)等へ予約して受診することもできます。(送迎はありません。)

施設健(検)診の  
詳細はこちら▶



大分市保健所健康課

☎097-536-2562

(予約は表面の各センターへ)

“無料”送迎付き

# 日帰り検診バスツアー【1月分】

大分市保健所 健康課

健康のために「がん検診」などを受けたいけど“会場が遠い／移動手段が無い／身近な人と毎年の恒例行事にしたい”そんな方は必見！！

3人以上集めるだけで、自宅周辺の希望する場所から検診センターまで無料で往復送迎します！当日センター独自のサービスでさらにおトクに！

<ツアー申込期間>

11/1～11/30 (先着)

いつでも申込  
できるの？

住んでいる地区ごとに  
年2回ずつ実施月を設けます。

1月実施分は右の図へ

どうやって  
申込みの？

地区	今回の対象校区	受診日	受診場所 (送迎先)	上限人数
城東・原川	津留・東大分・日岡・桃園	1月9日(火)	① 大分県厚生連健康管理センター	30人
鶴崎	鶴崎・三佐・別保・明治・高田 松岡・川添	1月17日(水)	① 大分県厚生連健康管理センター	30人
		1月19日(金)	② おおいた健診センター	10人
大在	大在西・大在	1月24日(水)	① 大分県厚生連健康管理センター	30人
		1月26日(金)	② おおいた健診センター	10人

① 「裏面」のツアー利用条件を確認し、受診項目を決めよう！

※④予約後に、センターからお一人ずつに電話で詳細の確認を行います。

② 3人以上のグループを作り、送迎場所を1か所決めよう！

※利用条件に当てはまる方であれば、どなたでも参加可能です。(家族や友人など)  
※送迎場所が区内であれば、地区外の方が含まれても構いません。  
※3人未満の場合は申込できません。

③ 上図にある自分の地区から受診日とセンターを選ぼう！  
★独自サービスも要チェック！

④ 代表者1人がセンターへ予約しよう！  
●「希望日」と「希望送迎場所」  
●“全員”の「氏名・電話番号」

※目安となる場所(自治区公民館、バス停など)を1か所伝えてください。

⑤ 裏面の持参物を用意し当日、時間厳守で集合！

※原則、敷地前の道路で乗降車します。

予約先は？

出発から各センター到着までの目安は概ね「午前8時～午前10時の間」です。  
地区や送迎の順序により前後しますので、④予約後にご自宅へ届く確認書類にて各自ご確認ください。

お気に入りのセンターを見つけて  
毎年の習慣にしよう！



(大分市減塩推進キャラクター)  
減らしお デンさん

## ① 大分県厚生連健康管理センター (別府市)

予約先	帰着
0977-23-7112	午後3時頃

★ 独自サービス (当日)

1. 当日中に結果が分かります (午後提供)
2. 昼食を無料サービスします
3. 当日の項目変更が可能です

## ② おおいた健診センター (宮崎)

予約先	帰着
097-569-2211	午後1時頃

★ 独自サービス (当日)

1. 無料で血管年齢測定ができます (希望者)
2. 健康手帳に貼付可能な特定健診結果表を送付します
3. 無料で塩分測定ができます (希望者) ※ご家庭のみそ汁 (具なし) 100ml持参