

◎ コンパニオンプランツの組み合わせと効果

| 主とする野菜            | コンパニオンプランツ     | 効 果                |
|-------------------|----------------|--------------------|
| アブラナ科の野菜 ハクサイ     | 春菊 レタス         | モンシロチョウなど害虫を防除     |
| トマト キュウリ ナス       | ニラ ニンニク ネギ     | 根に共生する拮抗菌が病原菌を抑える  |
| キャベツ コマツナ ブロッコリー  | シュンギク レタス ニンジン | モンシロチョウ、コナガなど害虫を防除 |
| キュウリ カボチャ         | ネギ             | 土壌中の病原菌を減らす        |
| トマト ナス ピーマン       | ニラ             | 土壌中の病原菌を減らす        |
| トマト               | バジル            | アブラムシなどの害虫を忌避      |
| ニンジン              | エダマメ           | お互いの害虫を予防する。       |
| 大根 カブ トマト キュウリ ナス | マリーゴールド        | 線虫を減らす             |